

Orijentacijski klub Kapela

# Škola orijentacije

## 2013



Orijentacijsko trčanje je sport u kojem se natjecanja održavaju na pošumljenim terenima, a svaki natjecatelj pomoću karte i kompasa prolazi zadanu stazu.



Trajanje škole: od 25.02. do 22.04.2013.

Škola orijentacije namijenjena je svima koji se žele baviti orijentacijskim sportom (amaterski ili rekreativno) ili jednostavno žele savladati vještinu snalaženja u prostoru i uz to provoditi vrijeme na otvorenom, u prirodi.

Nije važno da li ste mladi ili stari, nije važna vaša forma, nevažno je da li namjeravate hodati ili trčati. Važna je dobra volja, važno je društvo, važno je baviti se sportom!

Cijena škole: 200 kn za odrasle, 100 kn za djecu i mlade do 18. g. starosti. Uključuje stručni rad, materijale koji prate predavanja te postavljene treninge.

Što nudimo? 7 predavanja i 8 treninga. Predavanja se održavaju ponedjeljkom u 20:00 sati u klupskim prostorijama u Zagrebu, Opatijski trg 10 (Trešnjevka). Obuhvaćaju čitanje karte, korištenje kompasa, tehniku orijentiranja, planinarsku orijentaciju i dr. Treninzi su vikendom na terenu.

više informacija:  
091 507 8865 (Emilija)  
info@ok-kapela.hr

[www.ok-kapela.hr](http://www.ok-kapela.hr)

