



O – duatlon

Zagreb, Ponikve, 14.9.2014.

- Organizator:** Orijentacijski klub Kapela
- Datum i mjesto održavanja:** 14.9.2014., nedjelja
- Mjesto održavanja i okupljanja:** Zagreb, Ponikve, parking je na završetku ulice Zelena magistrala, put do mjesta okupljanja biti će označen
- Naziv, vrsta i opis natjecanja:** O – duatlon
utrka se sastoji od orijentacije na brdskom biciklu i orijentacijskog trčanja
Rezultati ostvareni u utrci u MTB orijentaciji boduju se za Hrvatski MTB O kup.
Prvo se vozi utrka u MTB orijentaciji. Starta se sukladno prethodno izvučenoj startnoj listi koja važi i za one koji odluče voziti samo MTB orijentaciju.
Nakon što natjecatelj završi MTB utrku, odlazi u prostor namijenjen za tranziciju gdje ostavlja bicikl, po potrebi odjeva prethodno ostavljenu opremu za trčanje, te po označenom putu odlazi do start pointa na kojemu preuzima kartu za trčanje i nastavlja se orijentirati.
Ukupan rezultat obje discipline s vremenom provedenom u tranziciji je konačan rezultat.
Moguće je nastupiti i u samo jednoj disciplini, odnosno MTB-O ili trčanju.
- Start:** Start utrke u O-duatlonu, odnosno u MTB orijentaciji je u 11:00 sati.
Start utrke u orijentacijskom trčanju je u 12:30 sati.
- Voditelj natjecanja:** Vedran Berković
- Planeri staza:** Vedran Berković (MTB-O) i Vladimir Spasić (O–trčanje)
- Kontrolor:** Alen Tomić, OK Kapela

- Karte:** MTB-O - Ponikve, 1:10 000, e - 5 m, godina izrade 2013.,
trčanje – Ponikve, 1:10 000, godina izrade 1998., dorada travanj 2011.
- Opis terena:** Razveden, vrtače, strm, mreža puteva različitih kvaliteta, mjestimično teško vozljivo, dosta popadalih grana po putevima, neki putevi slabo vidljivi, neki zarašteni s niskim granama. Dozvoljena je, ali ne i preporučljiva vožnja van puteva.
- Prijave:** [O duatlon 2014](#)
- Kategorije O duatlon i MTB O:** M E, W E, M-short, W-short, M45, M18, W18, M14, W14, OPEN
- Kategorije i okvirne duljine staza za trčanje:**
A – 4,5 km
B – 3,5 km
C – 2 – 2,5 km
D – 1,5 km
- Zadnji dan prijava:** 10.9.2014. (srijeda) do 24:00 h. Molimo klubove da poštuju rok. Naknadne prijave su moguće ukoliko ima slobodnih mjesta, uz nadoplatu od 20 kn po natjecatelju.
- Startnina:**
O-duatlon
kategorije M E, W E, M-short, W-short, M45 - **50 kn**
kategorije M18, W18, M14, W14 - **40 kn**
OPEN kategorija - **40 kn**
samo MTB-O
kategorije M E, W E, M- short, W-short, M45 - **35 kn**
kategorije M 18, W 18, M14, W 14 - **25 kn**
OPEN kategorija - **25 kn**
samo trčanje
30 kn za sve staze
- Uplata:** U gotovini na dan natjecanja (do 10:00 h) !
Plaćanje je moguće i putem poslovnog računa kluba.
Broj računa: IBAN HR2924840081103561455, primatelj: OK Kapela, Zagreb, Oreškovićeve 8a/1, uz opis plaćanja "startnina za O duatlon-ime i prezime"
Obavezno prilikom prijave predložiti potvrdu o izvršenoj uplati !
- Mjerenje vremena:** Sportident sustav
SportIdent čip je moguće iznajmiti od organizatora po cijeni od 15 kn.
Broj čipova je ograničen.
- Proglašenje:** Odmah po završetku natjecanja.
- Prijevoz:** Osobni. [Mjesto okupljanja](#). (Zagreb, završetak Zelene magistrale)
- Nagrade:** Nagrade se dodjeljuju za tri prvoplasirana natjecatelja po kategorijama.
- Napomena:** Klubovi su odgovorni da svaki njihov natjecatelj ima izvršen liječnički pregled, ne stariji od 6 mjeseci, a na kojemu je natjecatelju utvrđena zdravstvena sposobnost ! Svaki natjecatelj nastupa na vlastitu odgovornost !!!