

Orijentacijski klub Kapela



Omanovac 2015

31.10.2015.

Bilten



Omanovac
TURISTIČKA AGENCIJA





Dragi orijentacijski prijatelji,

Ispred nas je prvo izdanje utrke na Omanovcu – Omanovac 2015. U svrhu popularizacije orijentacijskog sporta organizirali smo natjecanje na području gdje još nije bilo ovakvih utrka. Za sve natjecatelje, u suradnji s planinarskim domom Omanovac, osigurali smo čaj i ručak, te niz popratnih aktivnosti.

Ako se zaprljate u šumi, u domu je osiguran prostor za presvlačenje i tuširanje, a nakon toga možete u miru ručati. Grah je uključen u startninu, ali svakako iskoristite priliku i isprobajte nešto od posebne ponude “Okusa zlatne Slavonije” koji se mogu probati samo u nekoliko restorana u županiji.

U slučaju da ste raspoloženi za isprobavanje još novih stvari imat ćete mogućnost isprobati 3D streličarstvo, a ako povežete bicikl, na raspolaganju su vam “Staze kune i lipicanaca”, te obližnji bike poligon.

Cijelo natjecanje će osiguravati GSS, pa se ne morate brinuti, ako slučajno uganete nogu ili se izgubite.

Slobodno se možete maskirati za trčanje, jer nakon bogatog dnevnog programa veselje ne prestaje kad padne noć, nego se nastavlja Halloween partijem. Ako poželite prespavati, za sve natjecatelje vrijedi promotivna cijena od 50 kn po noći/osobi za petak i subotu.

Više o samom natjecanju i prostoru PD Omanovac nalazi se u nastavku biltena.

Uspješan nastup na utrci i boravak na Omanovcu želi vam

Orijentacijski klub Kapela!

Organizator:	Orijentacijski klub Kapela Glavni organizator: Marijana Žgela Putniković
Datum:	31.10.2015., subota
Vrsta natjecanja:	Srednje staze, pojedinačno jednodnevno natjecanje Dječja utrka
Kategorije:	Srednje staze: M12, M14, M16, M20, M21A, M21B, M35, M45, M55, M65, Ž12, Ž14, Ž16, Ž20, Ž21A, Ž21B, Ž35, Ž45, OPEN (otvorena kategorija za sve građane) Dječja utrka: MŽ7 (djevojčice i dječaci rođeni 2008. i kasnije MŽ10 (djevojčice i dječaci rođeni 2005. i kasnije
Planeri i postavljači staza:	Ivan Gverić, nacionalni kontrolor
Kontrolor:	Vladimir Spasić, nacionalni kontrolor
Start:	Srednje staze: 12:00 sati Dječja utrka: 14:00 sati
Karantena:	Sat vremena prije starta utrke na srednje staze, tj. od 11:00 natjecatelji ne smiju napuštati područje karantene. Područje karantene obuhvaća prostor oko planinarskog doma. Svako udaljavanje tretirat će se kao ulaženje u natjecateljski prostor, a posljedica je diskvalifikacija natjecatelja.
Proglašenje:	Oko 15:00
Natjecateljski centar:	Planinarski dom Omanovac, Psunj
Karta:	Omanovac, 1:10000, e – 5 m, izrada: Valter Sohler, Slovačka, lipanj 2015
Teren:	Mreža puteva, strm, šuma dijelom srednje zaraštena, dijelom čista šuma koja omogućava brzo trčanje, mjestimično vrlo detaljan.
Priznanja:	Srednje staze: medalje za prva tri natjecatelja u kategorijama Dječja utrka: svaki natjecatelj dobiva medalju, a prva tri natjecatelja u obje kategorije dobivaju i posebne medalje.
Startnina:	Srednje staze: - MŽ 21 i stariji – 35 kn - MŽ 20, mlađi i OPEN – 25 kn - iznajmljivanje SI – čipa: 10 kn Dječja utrka: - MŽ7 i MŽ10 – 20 kn
Uplata:	Na račun kluba. Primatelj: OK Kapela, Zagreb, Oreškovićeve 8a/1, broj računa: 2484008-1103561455 (RBA), IBAN: HR2924840081103561455 uz opis plaćanja „startnina za Omanovac 2015“. Ukoliko se startnina plaća putem računa, poslati kopiju uplatnice na e-mail: info@ok-kapela.hr ili je predložiti na utrci. Startninu je moguće uplatiti u gotovini i na dan natjecanja do 11:00 sati, za srednje staze, odnosno 14:00 za dječju trku.
Prijave:	Sve kategorije: putem OrienteeringOnline servisa: Omanovac 2015 do 27. 10. 2015. (utorak) do 24:00 sata. OPEN, MŽ7, MŽ10: putem e-maila info@ok-kapela.hr do 29.10. (četvrtak) do 24:00. sata. Navesti: Ime i prezime, te kategoriju
Naknadne prijave:	Srednje staze: Naknadne prijave moguće su najkasnije do 10:00 sati ukoliko ima slobodnih mjesta (vakanata) u kategorijama uz nadoplatu od 20 kn po natjecatelju. Organizator će strogo poštovati navedeno vrijeme i nakon 11:00 sati zatvoriti prijave! Izmjene podataka su također moguće do 11:00 sati.

	Najam SI čipa od organizatora iznosi 10 kn. Gubitak SI čipa naplaćuje se sukladno vrijednosti SI čipa (ovisno o modelu). Dječja utrka: Naknadne prijave su moguće ukoliko ima slobodnih mjesta do 14:00
Smještaj:	Planinarski dom Omanovac. Kontakt: omanovac@gmail.com Subvencionirana cijena noćenja po osobi 50 kn/noć. Cijena vrijedi za petak i subotu.
Perforiranje:	Srednje staze: Sportident sustav. Ukoliko Sportident ne radi, perforirati na kartu, u za to predviđena mjesta. Najam SI čipa – 10 kn. Broj čipova je ograničen, a nakon isteka dodjeljenih čipova organizator ne osigurava SI čip. Dječja trke: Perforatori
Udaljenost do starta:	Srednje staze: 60 m Dječja utrka: 60 m
Zagrijavanje:	Moguće na livadi između planinarskog doma Omanovac i starta.
Opisi:	Opisi se nalaze na karti, a dodatne opise moći će se dobiti u startnom koridoru.
Zaštita karata:	Karte će biti zaštićene od utjecaja vlage.
Odlaganje karata:	Po ulasku u cilj natjecatelji su dužni odložiti karte u predviđene klupske vrećice, a moguće ih je podići nakon zadnjeg starta utrke.
Startni brojevi:	Neće se koristiti.
Osvježenje:	Čaj, Grah
Parking:	Parkiralište
Toalet:	U sklopu planinarskog doma. Ulazak u planinarski dom u kopačkama sa „spajkovima“ nije dozvoljen!
Čistoća:	Smeće odlažite u za to predviđene vreće.
Zdravstvena sposobnost:	Klubovi su odgovorni da svaki natjecatelj ima valjanu potvrdu liječnika o zdravstvenoj sposobnosti! Svaki natjecatelj nastupa na vlastitu odgovornost!!!
Info pult:	Za građane koji se žele okušati u orijentacijskom trčanju organizirati ćemo Info pult na kojemu će dobiti osnovne informacije o sportu. Info pult će biti otvoren od 10,00 do 14,00 sati.
Napomene:	Za što veću sigurnost natjecatelja angažirana je GSS. Trka će se održati po svim vremenskim uvjetima. Za svo vrijeme boravka na natjecanju djeca na dječjim trkama moraju biti nadzirana od strane roditelja ili odgovorne osobe. Trka se odvija u prirodi, te vas molimo da djecu prikladno obučete i obujete. Nije na odmet ponijeti i rezervni komplet odjeće. Za natjecatelje koji prvi put nastupaju na orijentacijskoj utrci, preporuča se nošenje mobitela. Obavezno je javljanje organizatoru na kraju utrke. Ostale obavijesti pratite na stranicama natjecanja: Omanovac 2015

Srednje staze - duljine staza:

Kategorija	Duljina	Uspon	Broj kontrolnih točaka
M 21A	4,5 km	235 m	20 kt
Ž 21A	3,5 km	180 m	16 kt
M 12	1,7 km	60 m	9 kt
M 14	1,9 km	85 m	11 kt
M 16	2,5 km	140 m	14 kt
M 20	3,9 km	215 m	17 kt
M 21B	2,4 km	140 m	14 kt
M 35	3,9 km	215 m	17 kt
M 45	3,1 km	160 m	16 kt
M 55	2,2 km	130 m	12 kt
M 65	1,9 km	120 m	11 kt
Ž 12	1,7 km	60 m	9 kt
Ž 14	1,9 km	85 m	11 kt
Ž 16	2,1 km	130 m	13 kt
Ž 20	2,9 km	160 m	14 kt
Ž 21B	1,9 km	100 m	14 kt
Ž 35	2,9 km	160 m	14 kt
Ž 45	2,6 km	145 m	14 kt
OPEN	1,9 km	85 m	12 kt

Dječja trka - duljine staza

Kategorija	Duljina	Broj kontrolnih točaka
MŽ 7	0,85 km	6 kt
MŽ 10	0,96 km	6 kt



Prvi susret s orijentacijskim trčanjem

Za sve građane koji se pitaju što je to orijentacijsko trčanje, najjednostavnije bi bilo reći da se šetate šumskim stazama i istovremeno tražite kontrolne točke zadanim redoslijedom. Sve to pomoću karte i kompasa. Kad postanete sigurni u svoje snalaženje u prirodi, onda počnete to činiti sve brže, zbog čega se sport zove orijentacijsko trčanje, a ne šetanje. No, obzirom da nemaju svi ambicije postati svjetski prvaci, svaka vrsta kretanja je dopuštena.

Djeca su prirodno radoznala, pa je njima taj element potrage za kontrolnim točkama posebno zanimljiv. No, kako se ne bi izgubili i obeshrabrili u tome, njihove staze su označene i po stazi se kreću u pratnji odrasle osobe dok ne postanu dovoljno samostalni da se mogu sami uputiti u šumu i služiti kartom i kompasom.

Oni malo stariji prvi susret s orijentacijskim trčanjem mogu imati u orijentacijskim školama koje se održavaju svake godine od strane orijentacijskih klubova ili na nekoj utrci u sklopu OPEN kategorije. Kako se ne bi obeshrabrili gubljenjem (iako ima i orijentacista koji se uživaju gubiti, pa pronalaziti), takve staze su koncipirane s vrlo jednostavnim orijentacijskim detaljima i svatko bi ih trebao moći proći uz par jednostavnih uputa. Za ljude željne takvog izazova osigurali smo i poseban info punkt u sklopu naše utrke Omanovac 2015, gdje možete saznati par osnovnih orijentacijskih tajni i sigurno se uputiti u potragu za kontrolnim točkama.

Više o iskustvu otkrivanja orijentacije pročitajte na:

http://www.ok-kapela.hr/articles/view/moja_prva_utрка_i_jos_k_tome_orijentacijska/198

<http://www.24sata.hr/lifestyle/orijentacijsko-trcanje-podize-kondiciju-formu-i-vjeru-u-sebe-417019>



Planinarski dom Omanovac

Planinarski dom „Omanovac“ (654,97 m) nalazi se na najvišoj točki istoimene šumovite i strme gorske kose iznad sela Šeovice, na čistini okruženoj crnogoričnom šumom. Dobro je vidljiv iz Pakraca. Dom je velika reprezentativna dvokatna zgrada s terasom i širokim balkonom. Planinarski dom za sada raspolaže s 59 ležaja, 4 dvokrevetne sobe, 8 četvorokrevetnih soba i 3 sobe sa skupnim ležajevima u svakoj s po 5 ležajeva, opremljenom kuhinjom, sanitarnim čvorom, dvije sale koje zajedno mogu primiti 100-titanjak osoba, uređenim okolišem s postavljenim stolovima i klupama, uređenim travnjacima, velikim i malim nogometnim igralištem, prostorima za pečenje roštilja, velikim križanjem psunjskih planinarskih staza na koje usmjerava centralni putokaz na livadi pored planinarskog doma, biciklističkom stazom te skijaškom stazom. Područje doma popularno je mjesto za održavanje škola u prirodi, te raznih sportskih manifestacija, kao što su biciklističke utrke, Europsko prvenstvo u 3D streličarstvu – Pakrac 2015, a od ove godine i orijentacijskim utrkama. Važno je napomenuti da se dom koristi i kao poligon za polaganje tečajeva za vodiče Hrvatskog planinarskog saveza. Više o orijentacijskim aktivnostima oko doma na:

http://www.ok-kapela.hr/articles/view/trasiranje_staza_na_omanovcu_i_druzenje_s_vodicima/245

Ugodan boravak na Omanovcu i uspješan nastup želi vam

Orijentacijski klub Kapela!